



1. Qué es la Autoestima.
2. Se debe crear o se tiene?
3. EJERCICIOS PRÁCTICOS:
Cómo se recupera la autoestima.
Cómo descubrir el TA-

TALLER DE AUTOESTIMA:

Hacia un

**RENACIMIENTO: EL CAMINO DE L AUTOESTIMA ATRA-
VÉS DE LA LIMPIEZA EMOCIONAL REM.**

REVIVIR EL NACIMIENTO Y DESCUBRIR TU

VERDADERO TALENTO



DONDE:

Gheos Proyecto Natural

C/ Nápoles 216-218 (Local), 08013 Barcelona

(Metro Verdaguer (L4-L5) y Sagrada Família (L5 –L2))

CUANDO: sábado 25 de Enero 2020

CUANTO: 95€

COMO: T. 934364172



GHEOS
PROYECTO NATURAL

(NUMERO MÁXIMO DE PLAZAS 20)

info@gheosnatural.com